













Regelmässige Aktivitäten im Falkenhof

	<p>Turnen mit Pro Senectute Montag, 09.45 Uhr Aarestube, 1. Stock</p>
	<p>Backen Montag, 14.30 Uhr Aktivierungsraum, Erdgeschoss</p>
	<p>Bibliothek Montag, 15.00 Uhr (siehe Wochenprogramm) Cafeteria, Erdgeschoss</p>
	<p>Gedächtnistraining Dienstag, 09.00 Uhr oder 10.30 Uhr Aktivierungsraum, Erdgeschoss</p>
	<p>Vorlesen Dienstag, 14.30 Uhr Aarestube, 1. Stock</p>
	<p>Rüsten Mittwoch, 09.45 Uhr Aktivierungsraum, Erdgeschoss</p>

	<p>Kraft und Bewegen Mittwoch und Freitag, 11.00 Uhr Aarestube, 1. Stock</p>
	<p>Musik und Singen Mittwoch, 14.30 Uhr Aarestube, 1. Stock</p>
	<p>Gestalten Donnerstag, 09.45 Uhr Aktivierungsraum, Erdgeschoss</p>
	<p>Männernachmittag Donnerstag, 14.30 Uhr (einmal pro Monat) Aktivierungsraum, Erdgeschoss</p>
	<p>Andacht der Landeskirchen im Wechsel Freitag, 09.45 Uhr Aarestube, 1. Stock</p>
	<p>Spiel und Spass Freitag, 14.30 Uhr Aktivierungsraum, Erdgeschoss</p>

Abweichungen vom Programm sind jederzeit möglich.