

Wochenprogramm KW10

vom 02. März bis 06. März 2026

Tag	Zeit	Aktivität	Standort
Montag 02.03.2026	09.45 – 11.00	Bewegung im Sitzen 	Aaresaal, 1. Stock
	14.30 – 16.00	Backen 	Aktivierung, EG
Dienstag 03.03.2026	09.00 – 09.45	Gedächtnistraining, Gruppe 1	Aktivierung, EG
	10.15 – 11.00	Gedächtnistraining, Gruppe 2	Aktivierung, EG
	14.30 – 16.00	Vorlesen mit Hanspeter Graber, anschliessend Kaffee und Kuchen	Aaresaal, 1. Stock Cafeteria, EG
	15.00 – 16.00	Kaffee und Kuchen im Pavillon 	Pavillon, 5. Stock
Mittwoch 04.03.2026	09.45 – 11.00	Rüsten 	Aktivierung, EG
	14.30 – 15.30	Singen am Nachmittag 	Aktivierung, EG
Donnerstag 05.03.2026	09.45 – 11.00	Kreatives Gestalten	Aktivierung, EG
	14.30 – 16.00	Zither-Konzert 	Cafeteria, EG
Freitag 06.03.2026	14.30 – 16.30	Jass-Nachmittag 	Aktivierung, EG
	18.30 – 20.00	Abendtreff 	Pavillon, 5. Stock

**Daneben wird ebenso individuelle Betreuung angeboten:
Zimmer-Besuche, Spaziergänge, Gespräche und so weiter...**